



☆☆☆小・中学生 体験学習へのお誘い☆☆☆



近年の少子化、核家族化に伴い、これまでは日常生活の中で、子ども同士の集団活動や異年齢との交流活動等を通じて自然に子どもたちが身につけてきた対人関係能力や社会性、規範意識、基本的な生活習慣などを養う環境が失われつつあります。それらを身に付け、また子ども達に地域の良さを知ってもらうことで、地域と子ども達との交流の芽が育ち、将来の人づくり・地域づくりにつながることを目的としての体験学習を提案するものです。



1. 写経(約40分)

写経のこころ(命の大切さ、心にゆとりができる、集中力が高まる、忍耐力がつく、姿勢が正しくなる、人相がよく美人なる)を教



2. 座禅(10分～40分)

悟りへの道(座禅の心得)を教えます。
※私達に常につきまとっている不満や不安などから脱出するための実践的な方法が座禅です。
座禅は、私たちの意識を根本から転換させてくれます。あらゆる問題に対処するためには、どうすればよいのか示してくれます。



3. 法話(10分～30分)

子どもにやさしい仏教法話。※人生への限らない洞察力を養うための法話です。



4. 鐘突き体験(約5分)

鐘堂(回廊の中にある)。鐘を突くことで貪(むさぼり)、真(いかり)、痴(おろかさ)、慢(あなどり)、疑(うたがひ)、見(悪い考え)の6つの煩惱を打ち消してくれるといわれています



5. 文化財教育・仏像拝観等の体験(約40分)

仏像(仏像には仏、菩薩、明王などのさまざまな仏像があります。持ち物や形は儀軌にもとづいて決められています。仏像の種々とその心を教えます)

十一面観音、阿弥陀如来、不動明王(立像)、こんがら童子、四天王像、白山姫像、不動明王(坐像)地藏菩薩、十一面観音(平成20年発見)、おびんずる、五智堂内五仏(阿弥陀、釈迦、大日、薬師、宝生)、歓喜天、木食上人作(十一面観音坐像)、水かけ地藏、長谷の大地蔵、身代わり地藏など。



6. ミニ巡礼(約30分)

仁王像、高野マキ、三本杉、ウラジオガシ林、観音堂、経蔵倉、竹村九郎右衛門の五輪塔、即身仏、奥の院。(野外)

7. 寺宝見学(20分～1時間)

寺宝展示室は第1～第6展示室があり、お時間に合わせて6コースから選べます。



8. その他

- ①護摩木(護摩木に願い事を書く)
- ②ぼたん教室(栽培法など)
- ③ミニ散歩(裏参道より奥の院)

＝体験学習をご希望の皆様へ＝

- 1. 指導や案内は、すべて長谷寺の住職が致します。
- 2. 希望される方は、あらかじめ予約してください。
- 3. 時間は午前8時30分～午後4時30分(年中無休)です
- 4. 皆様の要望より項目を組み合わせで体験できます。(体験時間は、特別の場合以外は1時間以内でお願いします)



・ 952-0204 佐渡市長谷13番地
長谷寺 住職 富田 寶元
TEL 0259-66-2052
FAX 0259-66-2590